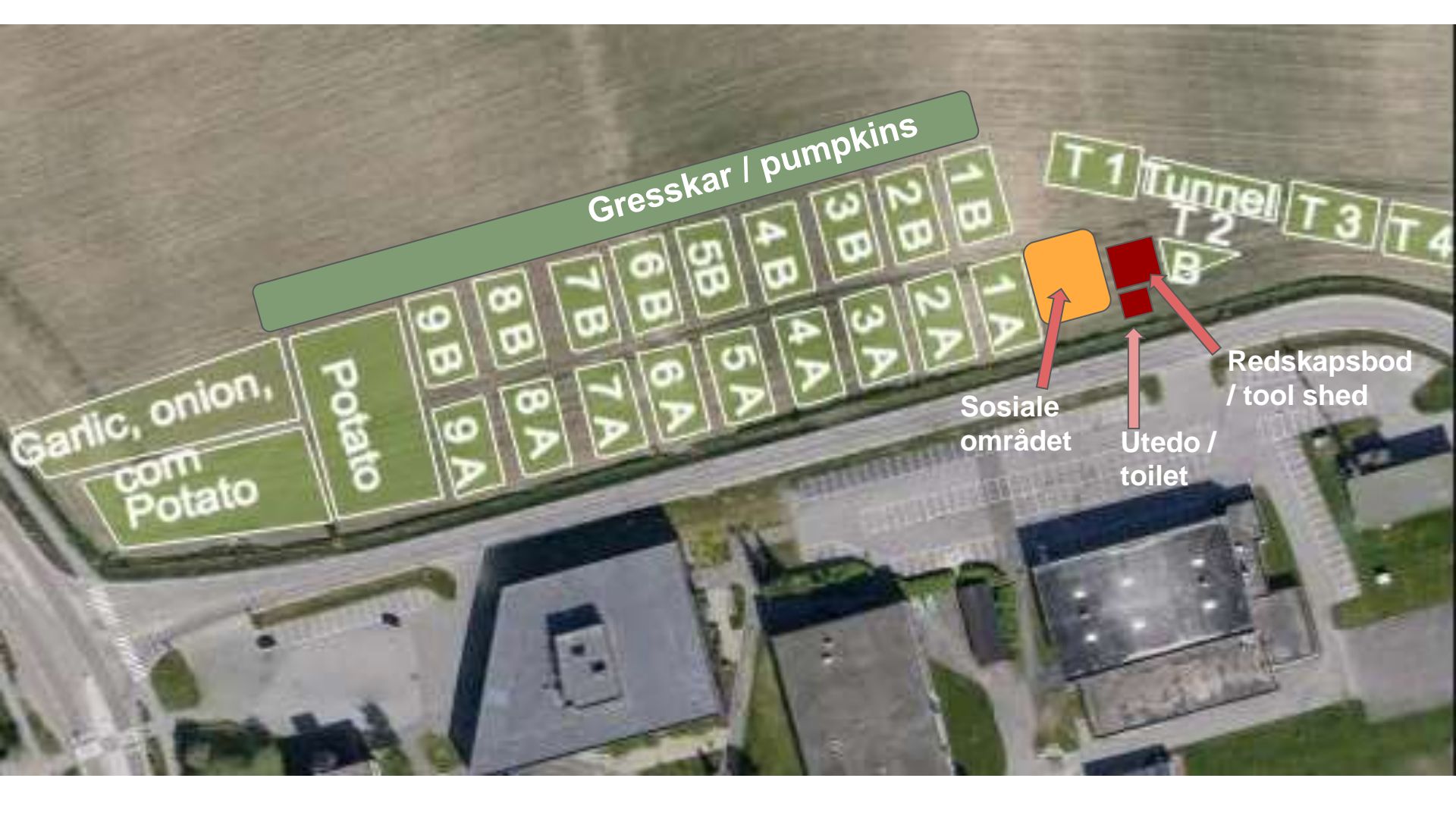


# Høstemelding

Uke 32-33 (lørdag - fredag/lørdag)

Kart (flybilde og excel) er inkluderte på neste tre slides

Hva / what  
Hvor /where  
Mengde kan høstes / amount  
you can harvest  
Hvordan / how



Gresskar / pumpkins

Garlic, onion,  
corn  
Potato

Potato

Sosiale  
området

Utedo /  
toilet

Redskapsbod  
/ tool shed

T 1 Tunnel T 3 T 4  
T 2  
B

**T1 (nord for tunnelen)**

Salat
Knutekål
Mangold
Salatrøkk

**T2**

**Tunnel**

	Oppal	Hvitløken ligger her til tørk
	Tomat	
	Agurk	
	Tidlig hvitløk	
	Tidlig salat	
	Tidlig gulrot	
Gresskar og blomster	Vintersalat	

**T3**

Brokkoli
----------

**T4**

Bønner
--------

## Raryggen

1 B	1 A
Pastinak, skorsonnerot, løk, russisk grønnkål, brokkoli, spigariello (bladbrokkoli), savoykål	Jordskokk, rabarbara, hodekål, rosenkål, rødkål
2 B	2 A
Squash, sylteagurk, gresskar	Spisskål, grønnkål
3 B	3 A
Squash sylte agurk/pickles	Grønnkål, svartkål
Gresskar	4 A
Selleri og sellerirot, spisskål	Gulrot
4 B	5 A
Beter	Kålrot, romanesko
5 B	6 A
Fennikel, vårløk, bondebønner	Løk
6 B	7 B
Løk	Grøngjødsel
7 B	8 A
Grøngjødsel	Potet
8 B	9 A
Potet (berber)	Purre, vårløk, persille
9 B	10 A
Potet	Potet
10 B	11 A
Potet	Potet
11 B	12 A Hjørnet
Hvitløk, mais, løk	Potet
12 B	Potet
Hvitløk, mais, løk	

# Hvitløk / Garlic

Hvor: Alle hvitløken ligger nå i tunnelen til tørk

Mengde: 2 stk hver voksen andel, mindre for barn og ungdom

Where: Inside tunnel, the garlic is now lying in a pile to dry.

Amount: 2 pieces for every adult share



# Tidlige gulrøtter / early carrots

Hvor: i tunnelen, langs hver rad

Mengde: en bunt for ukas bruk for hver voksen andel, mindre for barn og ungdom

Dra opp

Where: Inside tunnel along every row

Amount: a bunch for your use this week for every adult share, the right amount for a kid / teen this week

Pull up



# Salat / Lettuce

Ulike sorter og farger

Hvor: utenfor tunnel inngangen

Mengde: 1 stk hver voksen andel, mindre for hver barn  
/ ungdom andel

Å høste: vri eller skjær av hele hodet

Different varieties and colours of lettuce

Where: just outside tunnel entrance

Amount: 1 lettuces for an adult share, less for kids' and  
teen's shares

To harvest: twist or cut off the whole head of lettuce



# Mangold (bladbeten) / Chard

Ulike farger, 'regnbue'

Hvor: utenfor tunnel ingangen

Mengde: 1 bunt hver voksen andel, mindre for hver barn / ungdom andel

Å høste: vri eller skjær av størsteblater, la de små til å vokse

Rainbow chard, various colours

Where: just outside tunnel entrance

Amount: 1 bunch for an adult share, less for kids' and teen's shares

To harvest: twist or cut off the bigger leaves, leave the small ones to grow.





# Broccoli - veldig kort høstevindue!

Hvor: sør for drivhuset/plast tunnelen T3, under insektsduk

Mengde: 1 stk ('hode') per voksen andel, mindre for barn

Å høste: skjær av hele hodet med noen få blader under det, blader og stilken er også spiselige

Where: in T3 south of the plastic tunnel, under insect netting

Amount: 1 head for each adult share

To harvest: cut off the head of broccoli, the leaves and the stem under the head are also edible.



# Brokkoliblomster / Broccoli flowers

Hvor: under insektsduk ved broccoli

Mengde: så mye som du ville!

Å høste: skjær av

Where: in T3 south of the plastic tunnel, under insect netting

Amount: as many bunches as you like

To harvest: cut off



# Grønncål / Kale 4 typer nå!

## \*IKKE ta toppen / Kale

Svartkål  
Grønncål  
Lilla-grønncål  
Red Russian

Hvor: 2 A, 3 A, under duk (vær forsiktig med insektduken, sett ned etterpå)

10-12 store blader pr andel (ta det du trenger opp til 10)

Plukk av blader NEDENFRA og opp. IKKE ta toppen, da slutter veksten!

[VIDEO fra Tveten andelsgård om høsting](#)

Hvor: 2 A. 3 A (under the insect netting, put it back down after)

Take 10-12 leaves per andel (depending on how much you need)

Pick leaves from the **BOTTOM** and up. **DO NOT** remove the tops! Then you stop the growth.



# Squash / Summer squash / zucchini

Ulike sorter (mørk og lys grønn, gul)

Hvor: 3 B

Mengde: 1

Å høste: vri av

Different varieties (green yellow, light green)

Where: 3 B

Amount: 1

To harvest: twist off fruits



# Sylteagurk / pickle cucumber

Ikke så mange ennå, men vi kan starte høstingen (de blir fort for store)

Hvor: 3 B

Mengde: håndfull

Å høste: vri av (finnes under bladene, vanligvis)

Not so many yet, but we can start harvesting (they grow big quick!)

Where: 3 B

Amount: take a handful

To harvest: twist off, can be found under the leaves usually



# Rødbeter / red beets

Hvor: 4 B

Mengde: noen få bare, en del må fortsatt bli større

Å høste: dra opp største og vær forsiktig av de små

Where: 4 B

Amount: just a few - some of them still need to grow bigger

To harvest: pull up the biggest, careful with the smaller ones



# Fennikeltopper / Fennel fronds

Hvor: 5 B, midt på jordet, se på kartet

Mengde: til eget forbruk (feks pesto, kraft, i salat),  
ta så mye som du vil

Å høste: vri/sjkær av

Where: 5 B, middle of field, see the map

Amount: For your own consumption (pesto, stock,  
salads) - take as much as you like

To harvest: twist or cut off



# Vårløk / spring onions

Hvor: Ved fennikelen, 5B

Dette er vårløk fra i fjor, som har blomstret, men hvor man kan spise det grønne, ta so my som du skal bruke denne uka

Vri/skjær av

Where: By the fennel in field 5B

These are green onions which are from last year and have been flowering (save seeds!), but the green can be eaten, take as much as you need this week

Twist/cut off





# Løk / onion

Gul og rød

Hvor: 6 A og 7 B

Mengde: 1-5 per voksen andel, mindre for de minste

Å høste: dra opp

Yellow and red

Where: 6 A og 7 B

Amount: 1-5 per adult andel, less for the kids' and teens' shares

To harvest: pull up by the roots



# Tidlig potet / early potatoes

Berber sort

Hvor: 8B

Mengde: 2 planter per voksen andel, 1 plante de minste

Å høste: grave opp og husk å ta alle baby potetene

Berber variety

Where: (b

Amount: 2 plants per adult andel, 1 plant for the kids' and teens' shares each

To harvest: pull up by the roots



# Rips & Solbær / Red & black currants

På raryggen, ved sosiale området og kvistgjerdet

En smak bare, vi er mange andelshavere så er det bare litt per andel av bær, a special treat!

On the little 'ridge' by the social area and the twig fence

A taste for the week - we are many so the berries are a special treat, don't take too many



# Markjordbær / wild strawberries

På 'barne området', 'B' bak redskapsboden.

Bare å høste, gjerne med barna!

In the kids' area, 'B' behind the tool shed

Just harvest, especially with the kids!



# Ureter på utespiralen/ herbs in the herb spiral

Ulike mynte sorter (grønn, eple, peppermynte) og løpstikke ved damen

Kinesisk gressløk (bildet) i urtespiralen selv

Different types of mint (pepper-, apple, green) and lovage are all by the little pond

Chinese chives (see photo) are in the herb spiral itself.

\*Vil du bli med i urtegruppen? Want to join the Herb Group? Send en epost :D

