






Høstemelding uke 27 (30.6-7.7)

Radene det kan høstes fra er merket. Husk å ta med deg noe å høste i, og en kniv/saks til å høste salat. Les [høstereglene våre](#) før du går ut i åker'n!

Hva	Hvor	Hvordan	Hvor mye per andel
Salat 	Nederst i tunnelen, venstre side	Klipp/skjær eller plukk av blader. Her kan du lage din egen salatmiksk av plukksalater i mange fasonger og farger. Vask og oppbevar kaldt.	Eget forbruk, dvs. hva du bruker fersk på en uke
Koriander 	Nederst i tunnelen, venstre side. Har gått i blomst, men kan fortsatt spises/brukes.	Kutt hele stilker. Her skal det straks plantes basilikum, så det er bare å forsyne seg!	Til eget forbruk og konservering (frys, legge i olje..)
Reddik i flere farger 	I kålfelt, midt på jorden, under er lite stykke agrylduk, så man må lette på duken når man høster. Merket med pinne med vimpel. (Det er eneste vimpel på jorden nå, så lett og se)	Dra opp etter bladene	Til eget forbruk
Ruccola, bredbladet	Ved siden av reddikene	Knip av blader	Til eget forbruk
Gressløk, løpstikke, sitronmelisse, salvie, timian og noe oregano 	I "urtehagen" sør for tunnelen og redskapsboden. Står også en del gressløk ved siden av tunnelen.		Til eget forbruk
Meldestokk 	Dette er et ugras på hele jorden, men er godt å spise! Prøv den i salat, i stuing, blanchert...	Rykk opp hele planten men knip av rota og ta med skuddet.	Så mye du vil ☺